

SLOVENSKÁ ASOCIÁCIA WINDSURFINGU

SPRÁVA o výsledku športového výjazdu

Predkladá: Patrik POLLÁK – tréner ID 57

Názov: Reprezentačné sústredenie a Majstrovstvá Európy RS:X 2019

Krajina, miesto: Palma de Mallorca, Španielsko

Termín: 30.3.-14.4.2019

Prílohy: Prezenčná listina, výsledková listina

Na Malorku sme pricestovali takmer s týždňovým predstihom s cieľom potrénovať v mieste konania pretekov. Sústredenia aj pretekov sa za Slovensko zúčastnil len jediný pretekár Robert Kubín ml. Poveternostné podmienky umožnili po väčšinou jeden tréning na vode denne. V priebehu prípravného obdobia sa striedali rôzne intenzity aj smery vetra. Zároveň sa v rovnakom čase na mieste konali preteky svetového pohára, takže sme v rámci tréningov mali možnosť pozrieť si aj ostré štarty rozjazdov v pretekoch, ktoré som použil ako príklad jednotlivých taktických alternatív pre riešenie štartov nielen v nesklzových ale aj sklzových podmienkach. Úspešný priebeh prípravy bol narušený len reznou ranou na nohu kvôli preliečeniu ktorej sme vypustili jeden deň jazdenia na mori. Tesne pred pretekmi sme absolvovali aj niekoľko tréningov s inými tímami pripravujúcimi sa na mieste.

Tréningová rozjazda sa nedoždila do konca aj vzhľadom na nedisciplinovanosť väčšiny pretekárov na štarte. Využili sme ju len na zoznámenie sa z rozhodcovskou loďou, vlajkami a značkami trate. V kategórii juniorov štartovalo 110 pretekárov z toho 100 z Európy. Vzhľadom na veľký počet boli pretekári v kvalifikácii rozdelení do dvoch skupín, z ktorých sa lepšia polovica kvalifikovala do zlatej a horšia si zmerala sily v striebornej skupine vo finále. Schéma vývoja počasia počas kvalifikačných dní bola podobná. Barický vietor zo západu doplnila v popoludňajších hodinách bríza z mora. Boj týchto dvoch entít znamenal nestabilný nárazový vietor, ktorý bol náročný na orientáciu na trati. Počas celých pretekov sme odjazdili, s výnimkou posledného dňa, 3 rozjazdy denne, čo znamenalo vzhľadom na 3 skupiny juniorov pretekajúcich v jednej trati v priemere 5 hodín pobytu na mori denne. Robo zvládol fyzicky náročný program aj keď únava v záverečných rozjazdách dňa bola znateľná. Podľa predpokladov bojoval v druhej polovici pretekov v striebornej skupine kde sa mu v jednej z rozjazdov podarilo umiestniť aj v zhruba polovici štartového poľa striebornej skupiny. Vietor počas dvoch finálových dní bol o niečo stabilnejší a teda aj výhodnejší pre pretekárov s dobrou rýchlosťou na kurze. Jednalo sa o prvé Robove preteky v triede RS:X, takže podľa predpokladov jedným z najväčších problémov bolo zvládnuť štarty. Od ich úspešnosti, resp. neúspešnosti sa potom vyvíjali jednotlivé rozjazdy. Pod tlakom po neúspešnom štarte často kopil chyby, ktoré ho stáli ďalšie cenné metre, ktoré potom chýbali na zdolanie ďalších súperov.

ZHODNOTENIE: Výsledky pretekov odzrkadľujú momentálnu situáciu. Robo prešiel do olympijskej triedy, kde je úroveň jednotlivých pretekárov veľmi vysoká. Podarilo sa mu splniť základné ciele a síce neskončiť posledný a dojazdiť všetky rozjazdy. Vzhľadom na

náročné morské podmienky, najmä splnenie druhej časti, môžeme považovať za úspech. V rozjazdách sa nevzdáva a bojuje do konca, čo je veľmi dobrým predpokladom do budúcnosti. Len v jedinej rozjazde nestihol časový limit, a v priebehu pretekov sa zlepšoval a v závere už udržiaval kontakt so štartovým poľom. Svetlé momenty striedajú taktické chyby, ktoré ho väčšinou stoja množstvo času aj energie. Jeho rýchlosť na jednotlivých kurzoch je výrazne lepšia než jeho výsledky, nedokáže sa však zatiaľ vyvarovať veľkého množstva taktických chýb a stráca trpezlivosť pre nastavenie a využitie vetra v plachte v hraničných podmienkach pre sklz. V najbližších tréningoch sa musíme zamerať na cit pre plachtenie v hraničných podmienkach a optimalizácie pomeru stúpanie a rýchlosť na kurzoch proti aj po vetre.

Košice 15.4.2019

Patrik POLLÁK